

Testing Report

Abstract—The purpose of this study was to determine the effect of a 10-week training program on the psychophysical response to a 10-min static handgrip task. The subjects were 10 male and 10 female college students who were randomly assigned to a control and an experimental group. The experimental group performed a 10-week training program consisting of 10-min static handgrip tasks, 3 times per week. The control group did not perform any training. The subjects performed the static handgrip task at the beginning and at the end of the 10-week period. The subjects in the experimental group showed a significant decrease in the psychophysical response to the static handgrip task after 10 weeks of training. The subjects in the control group showed no significant change in the psychophysical response to the static handgrip task after 10 weeks. The results of this study suggest that a 10-week training program consisting of 10-min static handgrip tasks, 3 times per week, can reduce the psychophysical response to a 10-min static handgrip task.

次口石你:

附升位测项目

委托单位:

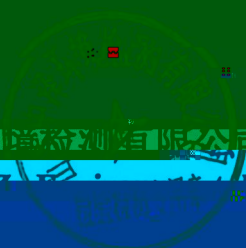
山东神驰化工集团有限公司

拾捌米到。

详样检测

山东中伟外墙粉饰有限公司

Q What are some common causes of low back pain?



测 报 告

粒

[illegible]



ZHONG ZE

SDZZ/ZLJL-029-4

检测 报 告

山中检字（2026）第 DY003-3-003 号

第 2 页、共 2 页

2.2 检测数据

检测项目	检测数据	检测单位	检测日期	检测人员	检测地点
1	2026.03.03	山东中则检测有限公司	2026.03.03	王明	山东中则检测有限公司

1. 检测数据

1. 检测数据

1. 检测数据

1. 检测数据

检测项目	检测数据	检测单位	检测日期	检测人员	检测地点
1	2026.03.03	山东中则检测有限公司	2026.03.03	王明	山东中则检测有限公司

检测项目	检测数据	检测单位	检测日期	检测人员	检测地点
1	2026.03.03	山东中则检测有限公司	2026.03.03	王明	山东中则检测有限公司

检测项目	检测数据	检测单位	检测日期	检测人员	检测地点
1	2026.03.03	山东中则检测有限公司	2026.03.03	王明	山东中则检测有限公司

检测项目	检测数据	检测单位	检测日期	检测人员	检测地点
1	2026.03.03	山东中则检测有限公司	2026.03.03	王明	山东中则检测有限公司

